NO.315

8月号

# シニアセンターだより

発 行 日: 令和7年7月18日(金)

発 行 者: 那須塩原市シニアセンター

指定管理者:労働者協同組合労協センター事業団

話: 0287-73-2210 雷

## お盆休みのお知らせ

6和7年8月14日(木 15日(金)

◎多目的ホールはご利用になれます

6/18(水)に熱中症とは?認知症 とは?の講話を開催しました。当 日は約50名の方が参加し森先生 のお話を聞きました。

大切なこと

①気づく ②支える ③つなげる



## 第20回カラオケ発表会が開催されました

7月2日(水)に第20回カラオケ発表会を開催しました♪約**30**名のエント リーがあり、それぞれ素晴らしい歌声に聞き入っていました。また、楽しい ステージに盛り上がりを見せ、おかげさまで無事に大成功で終えることが できました!!ありがとうございました。これからも元気に歌い楽しく過ご したいですね☆おつかれさまでした。







#### ※熊出没注意!

那須塩原市内で熊が出没し ケガをする事案が発生しまし た。外出の際は十分に気を付 けてください。熊を目撃・遭 遇した場合は、決して近づか ない・刺激したりせず、 静かに避難してくださ 熊出没



さん大変お疲れ様でした☆

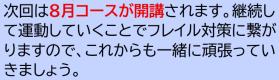


### イサービスのみなさんで [を彩り、畑に苗を植えました♪



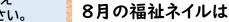
正門入口の花壇が色とりどり のお花で出迎えてくれます☆





4月コース(マシン・プール)が無事に7月

上旬に修了式を迎えました!3か月間皆



8月27日(水)予定





個別トレーニングも随時予約受付してます。最近筋肉が衰え たなど気になることがありましたらいつでもご相談ください。



今年も「シニアセンター秋祭り」を開催予定です。楽しいお祭を企 画していきたいと思います。詳細は後日改めてお知らせします。