

シニアセンターだより

お盆休みのお知らせ

令和7年8月14日(木)～
15日(金)

◎多目的ホールはご利用になれます

6/18(水)に熱中症とは？認知症とは？の講話を開催しました。当日は約50名の方が参加し森先生のお話を聞きました。

大切なこと

①気づく ②支える ③つなげる



第20回カラオケ発表会が開催されました

7月2日(水)に第20回カラオケ発表会を開催しました♪約30名のエンタリーがあり、それぞれ素晴らしい歌声に聞き入っていました。また、楽しいステージに盛り上がりを見せ、おかげさまで無事に大成功で終わることができました！！ありがとうございました。これからも元気に歌い楽しく過ごしたいですね☆おつかれさまでした。



※熊出没注意！！



那須塩原市内で熊が出没しケガをする事案が発生しました。外出の際は十分に気を付けてください。熊を目撃・遭遇した場合は、決して近づかない・刺激したりせず、静かに避難してください。

元気アップデイサービスのみなさんで
正門入口に花壇を彩り、畑に苗を植えました♪

畑ではきゅうりができてきました。収穫も嬉しいですね♪

正門入口の花壇が色とりどりのお花で出迎えてくれます☆



4月コース(マシン・プール)が無事に7月上旬に修了式を迎えました！3か月間皆さん大変お疲れ様でした☆



NEW

次回は8月コースが開講されます。継続して運動していくことでフレイル対策に繋がりますので、これからも一緒に頑張っていきましょう。



個別トレーニングも随時予約受付してます。最近筋肉が衰えたなど気になることがありましたらいつでもご相談ください。



今年も「シニアセンター秋祭り」を開催予定です。楽しいお祭を企画していきたいと思ひます。詳細は後日改めてお知らせします。

8月の福祉ネイルは

8月27日(水) 予定