

シニアセンターだより

NEW

介護筋力トレーニング(マシン・プール)12月コース
申し込みスタート！！

介護予防マシン教室(定員8名)

12/1(月)～3/12(木)26回コース(毎週月・木曜日の週2回、3カ月)マシンやエアロバイクを使用しての運動、ストレッチ等を健康運動指導士が指導いたします。午前・午後選べます。詳しくはスタッフまで。



☆修了後も継続して続けられるのが魅力的☆

介護予防プール教室(定員10名)

12/2(火)～3/6(金)26回コース(毎週火・金曜日の週2回、3カ月)温水プールで、浮力をつかって運動します。温泉を使用しておりますので、新陳代謝やリラックス効果も期待！午前・午後選べます。詳しくはスタッフまで。



第14回

シニアセンター
秋祭り

令和7年

10/12(日)

10時00分～14時00分

少雨決行(荒天中止)

～いざ、シニアの力で
輝かしい未来へ～第14回
シニアセンター秋祭り～いざ、シニアの力で
輝かしい未来へ～

日にち：10月12日(日)

時間：10時00分～14時00分



テント販売(一部食券あり)

【お食事】・カレー・すいとん
・豚丼・フランクフルト・コーヒ
・おでん・こんにゃく・クッキー等
【その他】・雑貨品販売
・福祉ネイル体験会等

※食券は9時30分から販売開始、引き換えは10時00分からはなります。

バルーンアートや
キッチンカーもくるよ
♪(からあげ・ポテ
ト・チュロス・クレー
プ・もつ焼き・ベビー
カステラ等)

※駐車場に限りがあり、当日は混雑が予想されますので、できるだけ乗り合いにご協力ください。

当日のスケジュール

10:10 ホルン演奏

11:00 キッズダンス

12:00 ナスライガー

13:30 アフリカンダンス

※演技の都合上、多少お時間のズレが生じる可能性があります。

地図



主催：那須塩原市シニアセンター 指定管理者
労働者協同組合労協センター事業団那須塩原地域福祉事業所
賛：酒井医療株式会社埼玉事業所様/らくらくサポートセンター様
協力：日新中学校様/鍋掛小学校様/鍋掛公民館様/新世紀建設株式会社様/
ケアタウン安喜里様
お問合せ：〒325-0013 那須塩原市鍋掛 1429-34
TEL：0287-73-2210 FAX：0287-73-2212

昨年に引き続き今年も秋祭りを開催します。たくさんの利用者、関係者の皆さまと企画し、当日は魅力ある催し物や模擬店など出店予定です♪子供から大人まで楽しめる企画になっておりますので是非遊びに来てください☆詳しい詳細はチラシをご覧ください。